

PRILOGA : Preprečevanje okužb s podančico

1. Osebna higiena

- temeljito umivanje rok s toplo tekočo vodo po uporabi stranišča, po menjavi plenic, pred pripravo obrokov hrane,
- čiščenje in striženje nohtov na rokah,
- dnevno prhanje (ne kopanje),
- otroka nadzorujemo, da ne grize nohtov ali sesa prstov in se ne praska v okolici zadnjika (lahko si pomagamo z bombažnimi rokavicami ponoči).



2. Poostreno izvajanje splošne higiene v bivalnem okolju

- prostore, kjer se zadržuje bolnik, zlasti sanitarne prostore, je potrebno dnevno sesati, zračiti, čistiti,
- za čiščenje lahko uporabljamo običajna čistilna sredstva,
- dnevno je potrebno očistiti predmete, ki jih bolnik stalno uporablja oziroma se jih dotika (igrače, pribor za osebno higieno, kljuke, stikala, pipe itd),
- po čiščenju prostorov si temeljito operemo roke,
- perilo in posteljnino peremo in/ali sušimo na visokih temperaturah (nad 55°C),
- plišaste igrače operemo v stroju in če je možno, naj jih okuženi otroci v času zdravljenja ne uporabljajo,



3. Zdravljenje oseb okuženih s podančico in družinskih članov

Okužbo zdravimo s protimikrobnimi zdravili, ki delujejo na podančice. V Sloveniji sta dostopni dve enakovredni zdravili: mebendazol in albendazol. Eno od zdravil predpiše zdravnik na »zeleni«
recept, mebendazol in albendazol nista prosto dostopna v prodaji. Zdravljenje čez 2 tedna ponovimo.

Enterobius se zlahka širi med družinskimi člani, zato je pomembno, da zdravilo istočasno vzamejo vsi družinski člani starejši od 1 leta. Režim jemanja zdravila je enak kot za bolnika - tableta mebendazola ali albendazola v enkratnem odmerku in ponovitev čez 14 dni. Zdravilo predpiše zdravnik, ki zdravi bolnika tudi za družinske člane. Zdravila mebendazol in albendazol nista primerni za zdravljenje nosečnic in otrok, mlajših od 1 leta.

Dojenčki, mlajši od 1 leta, se redko okužijo s podančico dokler se dojijo in se ne plazijo, oziroma ne nosijo stvari v usta. Poleg tega starši ali skrbniki skrbijo za dobro higieno dojenčka ob vsaki menjavi plenice. Njihovo območje okrog ritke zelo negovano, saj ga skrbniki higiensko očistijo ob vsaki menjavi plenice.

